

# CURSO RELACIONAMENTO FAMILIAR SAUDÁVEL



CURSO  
RELACIONAMENTO  
FAMILIAR SAUDÁVEL

**MÓDULO 1-B**

**FAMÍLIA: APRENDIZAGEM DE  
AMOR**

**Facilitador: Alírio de Cerqueira Filho**

# **FAMÍLIA: APRENDIZADO DE AMOR**

- **O aprendizado no seio familiar é um grande desafio.**
- **Muitos vêm a convivência familiar como um grande fardo**
- **Outros abandonam o convívio familiar**
- **Outros a utilizam para a renovação interior.**

# FAMÍLIA: APRENDIZADO DE AMOR

- O convite da vida é sempre utilizar o convívio familiar para a **renovação interior** através do **amor**.

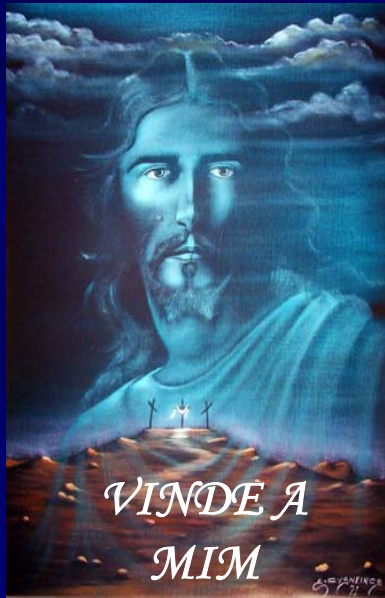
# FAMÍLIA: APRENDIZADO DE AMOR

■ Quem nos faz esse convite?



# FAMÍLIA: APRENDIZADO DE AMOR

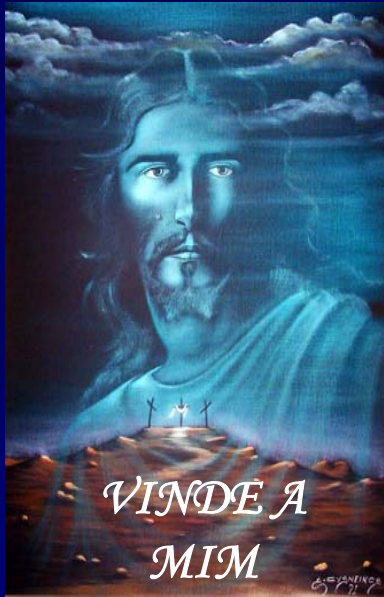
■ Mateus capítulo 11 vv.  
28 a 30:



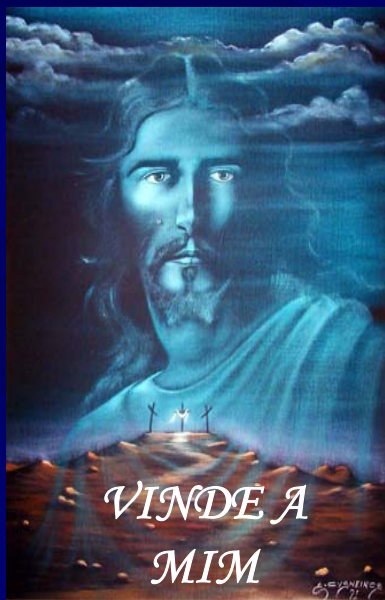
– **Vinde** a mim, todos  
os que estais  
**cansados** e  
**oprimidos**, e eu vos  
**aliviarei.**

# FAMÍLIA: APRENDIZADO DE AMOR

– Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei comigo, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma.



# FAMÍLIA: APRENDIZADO DE AMOR



– Porque o  
meu jugo é  
suave, e o  
meu fardo é  
leve.

# FAMÍLIA: APRENDIZADO DE AMOR

- A vida é um convite ao aprendizado de amor, mansidão e humildade.
- É na relação familiar que esse aprendizado é mais intenso, devido às nossas imperfeições e à convivência uns com os outros.

# O EXERCÍCIO DO AMOR EM FAMÍLIA

- Mateus capítulo 22 vv. 35 a 40:
- E um deles, doutor da lei, interrogou-o para o experimentar, dizendo:
- Mestre, qual é o grande mandamento da lei?



# O EXERCÍCIO DO AMOR EM FAMÍLIA

- E Jesus disse-lhe: **Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu pensamento.**
- Este é o primeiro e grande mandamento.



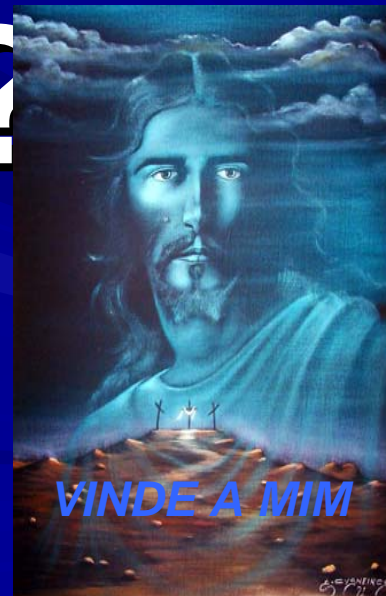
# O EXERCÍCIO DO AMOR EM FAMÍLIA

- E o segundo, semelhante a este, é: **Amarás o teu próximo como a ti mesmo.**
- Desses dois mandamentos dependem toda a lei e os profetas.



# O EXERCÍCIO DO AMOR EM FAMÍLIA

■ Que significado  
damos a palavra  
mandamento?



# O EXERCÍCIO DO AMOR EM FAMÍLIA

- O significado usual de mandamento – **amor por obrigação**
- O significado de mandamento para Jesus – **amor por conscientização e através de exercícios.**

# O EXERCÍCIO DO AMOR EM FAMÍLIA

- A prática do amor em família requer renúncia, dedicação, paciência, tolerância, respeito.

# O EXERCÍCIO DO AMOR EM FAMÍLIA

–Fundamental não confundir com os sentimentos do martírio, da convivência, etc, pois nessas situações impera o desrespeito.

# BASES PARA O EXERCÍCIO DO AMOR EM FAMÍLIA

- **AUTO-ESTIMA**
- **AUTO-ACEITAÇÃO**
- **AUTOVALORIZAÇÃO**
- **AUTO-RESPEITO**
- **AUTOCONFIANÇA**
- Quando nos oferecemos esses sentimentos ofereceremos aos familiares e outras pessoas.

# EXERCÍCIO DE AMOR EM FAMÍLIA

**PSEUDO-AMOR**

**AMOR**

**DESAMOR**

MANTÉM UM MOVIMENTO DE MARTÍRIO NA RELAÇÃO COM OS FAMILIARES: CÔNJUGE, FILHOS, IRMÃOS, PAIS, AVÓS, NETOS, ETC. ORIGINA OS TABUS FAMILIARES, POIS HÁ UMA OBRIGAÇÃO DE AMAR. O RELACIONAMENTO É APARENTEMENTE SAUDÁVEL

MANTEM UM MOVIMENTO DE AMOR, NO QUAL BUSCA SE AMAR, ACEITANDO-SE, VALORIZANDO-SE E RESPEITANDO-SE COMO É E AO MESMO TEMPO FAZ EXERCÍCIOS DE AMOR AOS FAMILIARES, ACEITANDO-OS, VALORIZANDO-OS E RESPEITANDO-OS COMO SÃO. HÁ A RENÚNCIA AO RELACIONAMENTO IDEAL, POIS ISSO É IMPOSSÍVEL NO NOSSO ESTADO EVOLUTIVO. O RELACIONAMENTO É SAUDÁVEL.

MANTÉM UM MOVIMENTO DE CRUELDADE E/OU INDIFERENÇA NO QUAL BUSCA FAZER O FAMILIAR SOFRER A SUA AÇÃO OU SENTIR A SUA INDIFERENÇA. O RELACIONAMENTO É MUITO DOENTIO

MARTIRIZAÇÃO

AMOR E RENÚNCIA

CRUELDADE E INDIFERENÇA

# O EXERCÍCIO DO AMOR EM FAMÍLIA

- Fundamental  
desconstruir o desamor e  
o pseudo-amor e  
construir o **amor** de uma  
forma **gradual**, **suave** e  
**leve**, tornando a relação  
saudável

# O EXERCÍCIO DO AMOR EM FAMÍLIA

- Somos **Seres imortais** e teremos quantas oportunidades forem necessárias para construir o **amor** e a **felicidade**.