

Encontro da Família 2023

# Família, semeadura de amor.



## ÁREA DA FAMÍLIA - FEEMT

A Área da Família, tem por finalidade específica contribuir para a formação de um ambiente psíquico e espiritual propício para o fortalecimento dos laços de amor entre os trabalhadores e frequentadores mais assíduos do Centro Espírita, e entre estes e suas famílias.

A proposta é criarmos em cada Feemt Regional ou em cada Centro Espírita uma Área da Família, de modo a estar permanentemente implementando ações, que visem fortalecer a família, principalmente a do trabalhador.

### **Objetivos**

- Conscientizar os cônjuges espíritas da importância da harmonia conjugal, base da família equilibrada, através de convivência de casais espíritas.
- Contribuir para a evangelização da família através de estudo e reflexão nos grupos de pais.
- Conscientizar os “pais gestantes” sobre a importância da função procriadora de um novo corpo físico, buscando o equilíbrio e a harmonia no lar, construindo um clima propício ao desenvolvimento bio-psico-social e espiritual do filho, para fazê-lo progredir.
- Preparar o idoso para ajustar-se as mudanças físicas, psíquicas, sociais, familiares e espirituais, que ocorrem nesta etapa da vida e conscientizá-lo de que viver bem a velhice é responsabilidade pessoal e está diretamente ligado ao desejo de ter uma vida social ativa e produtiva.

- Incentivar a criação de caravanas de visitação aos lares e orientar sobre a divulgação e importância da implantação do Evangelho no Lar.
- Traçar procedimentos para a implementação do trabalho de integração das famílias às ações educativas dos Centros Espíritas.
- Estimular a convivência fraterna entre os trabalhadores do Centro Espírita juntamente com suas famílias.

## SEMINÁRIOS, CURSOS E PROJETOS OFERECIDOS PELA ÁREA DA FAMÍLIA

- Implantação e implementação da Área da Família
- Curso: Capacitação de colaboradores
- Seminário: Saúde das Relações Familiares
- Seminário: Saúde da Relação Pais e Filhos
- Seminário: Relacionamento Conjugal Saudável
- Seminário: Sexualidade e Saúde Espiritual
- Projeto Palestras
- Projeto Gestantes
- Grupo de Pais/Implantação e implementação
- Campanha permanente Em Defesa da Vida

## FEEMT - REGIONAIS E CENTRO ESPÍRITA:

**Sugestão de programação:** No calendário anual da Feemt constam os dias 9 e 10 de setembro de 2023, para a realização do “Encontro da Família”, como evento

regional. Cada região fará o Encontro, adaptando-o para a realidade e possibilidades locais. A sugestão da programação é para um dia de evento, podendo ser adaptada para mais. Todo o material audiovisual (slides, programação, vídeos e músicas) estará disponível para download em [www.feemt.org.br](http://www.feemt.org.br) na aba da Área da Família ou pode ser solicitado pelo e-mail [familia@feemt.org.br](mailto:familia@feemt.org.br) ou por *WhatsApp* da equipe da área da Família da Feemt.

## Sugestão de programação:

HORÁRIO	ATIVIDADE
08h00 às 08h:30	Recepção (vídeo convite)
08h30 às 08h45	Prece e abertura
08h45 às 09h00	Apresentação sobre a Área da Família
09h00 às 10h30	Vídeo divertidamente 1
10h30 às 11h00	Vídeo divertidamente 2 (cena final)
11h00 às 12h00	Apresentação slides e reflexões (parte1)
12h00 às 14h00	Almoço
14h00 às 15h30	Apresentação slides e reflexões (parte2)
15h30 às 16h00	Intervalo
16h00 às 17h00	Apresentação slides Evangelho no Lar
16h30 às 17h30	Vivência reflexiva
17h30 às 18h00	Espaço fraterno e encerramento

# Roteiro

## 08h00 às 08h30 – RECEPÇÃO E BOAS-VINDAS

Os participantes podem ser acolhidos com uma mesa de café da manhã, onde cada família colabore com algo, (café, leite, chá, pães, bolos etc.) Se possível, um grupo de canto recepcionando com música ou uma voz e violão.

Secretaria para inscrição e entrega dos crachás, como sugestão pode ser oferecido um bombom, pão de mel ou uma flor com uma mensagem dando-lhes as boas-vindas.

Deixar o vídeo/convite passando no projetor.

## FAMÍLIA

*“Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” (Paulo I Timóteo 5:8)*

*“Qual seria, para a sociedade, o resultado do relaxamento dos laços de família?”*

*“Uma recrudescência do egoísmo.” (O livro dos espíritos, perg.775)*

*“A humanidade é um ser coletivo em quem se operam as mesmas revoluções morais por que passa todo ser individual, com a diferença de que umas se realizam ano a ano e as outras de século em século.” (Gênese, cap XVIII, item 13)*

*“[...] Os laços sociais são necessários ao progresso e os de família mais apertados tornam os primeiros. Eis por que os segundos constituem uma lei da Natureza. Quis Deus que, por essa forma, os homens aprendessem a amar-se como irmãos.”*

KARDEC, Allan. O livro dos espíritos. Trad. Guillon Ribeiro. 93. ed. (ed. hist.). 9. imp. Brasília: FEB, 2019.

*“A família é, antes de tudo, um laboratório de experiências reparadoras, na qual a felicidade e a dor se alternam, programando a paz futura.”*(FRANCO, Divaldo Pereira. SOS Família. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. LEAL)

## 08H30 ÀS 08H45– PRECE E ABERTURA

Dar boas-vindas ao grupo apresentar-se, ler uma mensagem para harmonizar o ambiente e fazer a prece de abertura.

Após enunciar o tema deste encontro: “Família Semeadura de Amor”, a família é o lugar onde somos convidados a aprender a amar, exercitando o amor a cada dia e, muitas vezes, o amor àqueles com quem temos um convite maior aos ajustes e reajustes e que renascem no ambiente familiar.

Portanto, o relacionamento familiar é um convite à semeadura de amor.

**Temas trabalhados:** Consciência, amor, reajuste, reencarnação, vínculos, paciência, resignação, superação, autoconhecimento, Espírito Imortal, Lei de Liberdade, Lei de Responsabilidade, Lei de Causa e Efeito, Lei do Dever.

## 08H45 ÀS 09H00 - APRESENTAÇÃO SOBRE A ÁREA DA FAMÍLIA

Falar sobre a importância da Área da Família, qual a sua função e atividades que realiza, o texto com essas informações estão nas páginas 2 e 3.

## 09H00 ÀS 10H30 - VÍDEO DIVERTIDAMENTE 1

### **Estudo de caso: Amor e perdão**

Reflexões: Comumente momentos de refeição em geral facilitam o diálogo, a conexão e a harmonia familiar. Esse é, em geral, o momento que a família

compartilha novidades do dia, os desafios e as alegrias e busca acolhimento, afeto e compreensão.

Como podemos fazer desses encontros/reunião familiar, momentos de conexão e troca afetivas?

a) Compartilhar o vídeo abaixo que mostra um diálogo em família que não consegue se harmonizar e conectar em um primeiro momento.

<https://www.youtube.com/watch?v=IScfeKguySs>

b) Perguntar aos participantes o que fariam de diferente se fossem os pais de Riley, para melhor acolhê-la?

*Possíveis respostas: um tom de voz diferente, maior atenção ao jantar, aguardar um melhor momento para conversar, trazer alguma novidade interessante, buscar um diálogo mais acolhedor, conversar com ela no quarto, etc.*

c) Qual era o sentimento da menina? A personagem principal Riley, parecia irritada, mas, de fato, estava triste. Ela fugiu da casa dos pais. O vídeo abaixo, mostra o seu real sentimento e também a importância das memórias nas vivências em família. É através desse somatório de memórias e vivências que a família se fortalece, pois é uma construção com laços de afetos já vividos.

## 10H30 ÀS 11H00 - VÍDEO DIVERTIDAMENTE 2

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=NuFgVvx9vno>

Estabelecer associações entre os tópicos abordados na vivência/vídeo, fundamentando-os à luz da Doutrina Espírita (acolhimento das emoções, espaço de escuta e reconhecimento das emoções, autoconhecimento, investimento na felicidade e autorrealização, importância da família na constituição do indivíduo, comunicação intrafamiliar).

## 11H00 ÀS 12H00 – APRESENTAÇÃO SLIDES

## PARTE 1

O ponto de partida para o Encontro da Família 2023, é a fundamentação doutrinária da importância da família.

O Power point desse material encontra-se em arquivo no site [www.feemt.org.br](http://www.feemt.org.br) na Área da Família para download.

### Slide 1

Capa Arte do Encontro da Família 2023 – Família, Semeadura de Amor.

### Slide 2

De todos os institutos sociais existentes na terra, a família é o mais importante do ponto de vista dos alicerces morais que regem a vida. Espírito Emmanuel

### Slide 3

A palavra família reaviva em nós as sensações de **segurança e aconchego**, tal a importância do grupo familiar como estrutura capaz de nos sustentar nas lutas da vida.

O momento atual, conturbado pela inversão no **campo moral**, requer mais atenção à preservação da harmonia familiar, valioso antídoto a instalação do desequilíbrio no organismo social.

### Slide 4

O lar terreno na visão espírita, representa a oportunidade de **aprendizado e práticas das leis divinas**, proporcionando o **encontro** de Espíritos amigos de outras existências assim também o devido **reajuste** com os desafetos de existências passadas.



Como construir e manter a tão sonhada paz no lar? De que maneira superar os atritos e desavenças no âmbito familiar? Será possível encontrar no lar o suporte necessário à superação das aflições cotidianas?

### Slide 5

Há, pois, duas espécies de famílias: as famílias pelos laços espirituais e as famílias pelos laços corporais. Duráveis as primeiras se fortalecem pela purificação e se perpetuam pelo mundo dos Espíritos, por meio de várias migrações da alma; as segundas, frágeis como a matéria, se extinguem com o tempo e, muitas vezes, se dissolvem moralmente, já na existência atual.

Do item 8, cap. XIV de O Evangelho Segundo o Espiritismo

### Slide 6

O livro Sexo e vida, Emmanuel nos traz; que arraigada a vidas passadas de todos aqueles que a compõem, a família terrestre é formada, assim, de agentes diversos, porquanto nela se encontram, comumente, **afetos e desafetos, amigos e inimigos, para os ajustes indispensáveis ante as leis do destino.**

Temos desta forma, no instituto doméstico uma organização de origem divina, em cujo seio encontramos os **instrumentos necessários ao nosso próprio aprimoramento** para edificação do mundo melhor.

### Slide 7

Identifiquemos no lar a escola viva da alma.

Os laços de sangue não criam forçosamente liames entre os espíritos.

Questão 207 de O Livro dos Espíritos: Os pais transmitem, frequentemente, aos filhos uma semelhança física. Transmitem também uma semelhança moral?

Não, uma vez que tem alma ou Espírito diferentes. O corpo procede do corpo, mas o Espírito não procede do Espírito. Entre os descendentes das raças não há senão consanguinidade.

### Slide 8

No livro Constelação Familiar, Joanna de Ângelis nos traz que: "A criança é argila moldável, aguardando as mãos do diligente oleiro que lhe trará forma e conteúdo. A paz no mundo depende da educação da infância.

No lar começa o incomparável labor da edificação moral de todos os membros que o constituem, mediante as experiências e comportamentos dos pais, que infundirão exemplos demonstrativos do valor do conhecimento, do caráter, da honra, da convivência doméstica, representando os segmentos sociais da vida em comum com os demais membros da humanidade

### Slide 9

Educar com e pelo amor constitui o método mais eficaz para conseguir-se o equilíbrio na família, reunindo todos os membros em uma interdependência afetiva, ao mesmo tempo sem paixões individualistas ou geradoras de vinculações doentias.

Questão 208 de O Livro dos Espíritos: Os Espíritos dos pais não exercem influência sobre o do filho, depois do nascimento?

Uma influência muito grande; como dissemos, os Espíritos devem concorrer para o progresso uns dos outros. Muito bem! Os Espíritos dos pais têm por missão desenvolver os dos filhos pela educação; é para eles uma tarefa: se falharem, serão culpados.

## 12H00 ÀS 14H00 - ALMOÇO

Aqueles que possuem estrutura montada no espaço do evento, que o almoço aconteça no local, pois durante o almoço pode-se interagir e desfrutar de diálogos saudáveis, descontraídos e alegres.

## 14H00 ÀS 14H30 – APRESENTAÇÃO SLIDES

### PARTE 2

“Família Semeadura de Amor” é a Parábola anotada por Mateus, 13:3 a 9:

*“Eis que o semeador saiu a semear. E, quando semeava, uma parte da semente caiu ao pé do caminho, e vieram as aves e comeram-na; e outra parte caiu em pedregais, onde não havia terra bastante, e logo nasceu, porque não tinha terra funda. Mas, vindo o sol, queimou-se e secou-se, porque não tinha raiz.*

*E outra caiu entre espinhos, e os espinhos cresceram e sufocaram-na.*

*E outra caiu em boa terra e deu fruto: um, a cem, outro, a sessenta e outro, a trinta. Quem tem ouvidos para ouvir, que ouça.”*

A Parábola, portanto, chama a atenção mais para o terreno, do que para o semeador. Os diferentes tipos de terreno simbolizam, na família, os diferentes perfis psicológicos de seus componentes, necessária para que entendamos os conflitos que existem em nossos lares, em menor ou maior grau.

Somos dessa forma, agraciados pela oportunidade bendita de desenvolvermos as virtudes em nossa convivência familiar, nos tornando pessoas mais conscientes. E assim, contribuir com todos aqueles que gravitam em torno de nós, com todos aqueles que nos buscam e ainda, contribuir relativamente com a evolução Terrena, para um Mundo de Regeneração, semeando sementes de AMOR.

Apresentação Slides (parte 2) [www.feemt.org.br](http://www.feemt.org.br)

### Slide 10

Parte 2 do Estudo.

### Slide 11

A família é o ambiente onde somos convidados a **aprender a amar**, exercitando o amor a cada dia, muitas vezes, amor aos inimigos que renascem no ambiente familiar.

Portanto, é um convite à sementeira de amor.

Mateus, Cap.13vv3a9

### Slide 12

*“Eis que o semeador saiu a semear*

*E, quando semeava, uma parte da semente caiu ao pé do caminho, e vieram as aves e comeram-na; e outra parte caiu em pedregais, onde não havia terra bastante, e logo nasceu, porque não tinha terra funda. Mas, vindo o sol, queimou-se*

*E secou-se, porque não tinha raiz.*

*E outra caiu entre espinhos, e os espinhos cresceram e sufocaram-na.*

*E outra caiu em boa terra e deu fruto: um, a cem, outro, a sessenta, e outro, a trinta,*

*Quem tem ouvidos para ouvir, que ouça.”*

Mateus, Cap.13vv3a9

### Slide 13

Se observarmos a parábola superficialmente, poderemos, até, achar que esse semeador é muito descuidado, pois semeou ao pé do caminho, nos pedregais, nos espinheiros e na boa terra.

Por que Jesus colocou dessa forma, apenas semeando, sem se ocupar onde a semente caía?

Vamos analisar a parábola no contexto da “convivência familiar” para compreender essa aparente contradição.

#### Slide 14

Se a nossa função primordial é de *colaborar* com os demais, para aprendermos a nos amar como irmãos, somos então, convidados a agir como semeadores de amor, independentemente de como os demais membros da família vão receber a nossa semente. Nosso papel é o de **semear as sementes de amor**, estimulando cada pessoa de nossa família a fazer o mesmo, de acordo com as suas possibilidades.

#### Slide 15

Portanto, não cabe a nós, como semeadores, exigir a germinação e frutificação da semente. A germinação vai depender do terreno onde cair, isto é, do potencial de cada membro da família.

Cabe a cada um de nós dar o melhor de si na escolha das sementes que nos pertencem. Nesse aspecto, temos as sementes de amor, da renúncia, da mansidão, da humildade, da tolerância, da solidariedade, da compaixão, do trabalho constante da semente do bem, em prol da saúde familiar.

#### Slide 16

O que cada membro da família vai fazer com as sementes, pertence a ele próprio, sabendo que essa semente de amor sempre convidará o outro a fazer o mesmo e, ela é imperecível.

A parábola, portanto, chama a atenção mais para o terreno, do que para o semeador. Os diferentes tipos de terreno simbolizam, na família, os diferentes perfis psicológicos de seus componentes.

### Slide 17

Seis perfis na parábola: beira do caminho, pedregal, espinheiro e três perfis de terra fértil que produzem 30, 60 e 100. Isso significa que tem uma terra mais fértil do que a outra.

Nas diversas famílias temos pessoas que se comportam como se estivessem à *beira do caminho*. Essas pessoas permanecem na periferia da vida e vivem de maneira superficial, sem comprometimento com a própria vida. Estão muito distantes da verdade libertadora e vivem como autômatos, distantes do real sentido da vida. São pessoas que não são nem boas nem más. A semente cai, mas não tem como germinar, naquele momento.

### Slide 18

Outras se comportam como os *pedregais*, com pouca terra, onde a semente nasce rapidamente e logo morre, queimada pelo sol. Simbolizando os que, inicialmente, se empolgam com a possibilidade de evoluírem, e logo se desmotivam. Já conhecem a verdade, mas ainda não querem se comprometer com ela.

### Slide 19

Temos as pessoas que se comportam como os *espinheiros* que, por mais que as sementes amorosas caem sobre eles, as sufocam sob o peso dos sentimentos

egóicos, tais como o orgulho, o egoísmo, a vaidade, a presunção, como se a vida não fosse uma dádiva divina para a própria evolução.

Essas pessoas sufocam as verdades dentro de si mesmas e, normalmente, enveredam por caminhos que produzem muito sofrimento que estará, posteriormente, as transformando.

### Slide 20

Temos ainda, os que já se encontram como *terra fértil*, simbolizando aqueles que já buscam um sentido para a própria vida. Buscam a verdade libertadora, com o objetivo de *revolver* a terra, para que possam produzir de acordo com a sua fertilidade.

Uns produzem trinta, já estiveram em outros perfis e, graças à dor que esses perfis geram, resolvem aceitar o amor divino e iniciar a produção do amor em si mesmos.

### Slide 21

Outros produzem sessenta, simbolizando aqueles que já estão em situação mediana. Despertaram a mais tempo e utilizam a verdade para transformar as suas vidas, para melhor. Conseguem perceber o verdadeiro sentido da vida e buscam vivê-la com qualidade.

Outros produzem Cem, aqueles que já são fiéis à verdade. Têm as suas vidas repletas de sentido, com excelente qualidade, e utilizam todos os recursos para viver o Ser que são, em comunhão plena com Deus.

No contexto familiar, uma grande dificuldade surge porque queremos que todos os membros estejam no perfil terra fértil, de preferência produzindo cem.

### Slide 22

Será que isso é possível num planeta de expiações e provas?

Não. Isso é próprio dos mundos superiores.

### Slide 23

Se tivermos um cônjuge que está perfil de *espinheiro*, como vai ser esse casamento?

Se tivermos um filho no perfil à *beira do caminho* – aquele superficial, que não liga para nada – e que não está disposto a se espiritualizar, como vai ser o processo educativo dele?

Se tivermos um pai, uma mãe, no perfil *pedregal*, como será a convivência com eles?

O que poderemos fazer com essa relação/convivência?

### Slide 24

Quando Jesus fala do semeador que saiu a semear, percebemos que não é um semeador qualquer, não é um agricultor, pois, este semearia em terra fértil.

O semeador que Jesus fala é diferente. É, simbolicamente, um semeador das sementes de amor.

### Slide 25

Portanto, a convivência vai ser uma semeadura de amor. Cada um vai semear de acordo com aquilo que puder. É claro que só podemos semear, se já estivermos na posição de terra fértil. Porque se nós mesmos estivermos nos perfis *espinheiros*, *pedregal* ou *beira do caminho*, nem despertamos para a possibilidade de sermos semeadores.

### Slide 26



O pai e a mãe conscientes vão orientar os seus filhos, independentemente do perfil onde eles se encontram.

Portanto, quando Jesus coloca essa realidade para o semeador em não escolher o terreno no qual semeia, o que o semeador ganharia?

### Slide 27

No fruto produzido, ou na semeadura realizada? Na semeadura realizada. Porque, se fosse no fruto produzido, não seria justo semear *à beira do caminho*, no *pedregal*, no *espinheiro*, pois esses terrenos não produziram fruto algum, imediatamente.

A **missão de pai e mãe é semear...** As sementes de amor, porque elas nunca vão perecer. Fica para sempre.

### Slide 28

É fundamental que assumamos a função de semeadores, pois caso contrário, ficaremos ansiosos, perturbados e, então, acabaremos por assumir posições disfuncionais que não desejamos, mas que assumimos, porque queremos respostas imediatas.

Fazer isso é importante para a nossa harmonia como semeadores.

### Slide 29

É importante lembrar sempre a parte do Pai-Nosso em que Jesus fala

*"...Seja feita a vossa vontade".*

Qual é a vontade de Deus para todos nós?

Nossa evolução, que melhoremos e sejamos plenamente felizes.

É muito bom confiar na **Providência Divina**.

Essa confiança faz com que consigamos superar quaisquer dificuldades que existam, para vivermos em família de forma mais saudável e feliz. Então, o Universo se abre para nós, pois estamos decididos e prontos para Viver.

**Slide 30** – Gratidão e Muita paz!

### 15H:30 ÀS 16H:00 - INTERVALO

Intervalo breve, com um lanche frugal para os participantes, pois, a principal função da pausa é o descanso físico e mental e a interação de todos, para que a continuidade ocorra em clima de alegria e harmonia, sem o desconforto do estômago muito vazio e do físico inativo por muito tempo.

### 16H:00 ÀS 17H:00 – APRESENTAÇÃO EVANGELHO NO LAR

Apresentar os slides (Power point disponível para download no site [www.feemt.org.br](http://www.feemt.org.br)) com o conteúdo disponibilizado, assim como, na sequência o opúsculo do Evangelho no Lar da FEB.

## EVANGELHO NO LAR

### Slide 1

Já sabemos que não é possível ainda uma família perfeita, porém é possível nos aperfeiçoarmos sempre. Esse é o objetivo principal de estarmos na família que estamos.

### Slide 2

Como buscar a proteção espiritual para a nossa família?

### Slide 3

“Evangelizemos nossos lares, meus filhos, doando à nossa família a bênção de hospedarmos o Cristo de Deus em nossas casas. **A oração em conjunto torna o lar um santuário de amor onde os Espíritos mais nobres procuram auxiliar mais e mais, dobrando os talentos de luz que ali são depositados.**”

Bezerra de Menezes (Evangelizar, 1979)

#### Slide 4

“Trabalhemos pela implantação do Evangelho no Lar, quando estiver ao alcance de nossas possibilidades. [...] Trazer as claridades da Boa Nova ao templo da família é **aprimorar** todos os valores que a experiência terrestre nos pode oferecer.”

Bezerra de Menezes

(Evangelho no Lar, Temas da Vida)

#### Slide 5

“Acende o sol do Evangelho em casa, reúne-te com os teus para orar e jamais triunfarão trevas em teu lar, em tua família, em teu coração.”

Joanna de Ângelis

(Oração no Lar, Leis Morais da Vida)

#### Slide 6

“Pelo menos, uma vez por semana, reúne a tua família e felicita-a com o Espiritismo, criando, assim, e mantendo, o culto evangélico, para que a **diretriz do Mestre seja eficiente rota de amor à sabedoria em tua casa...** [...] E se desejares felicidade, na Terra, incorpora-o ao teu lar, criando um clima de felicidade geral.”

Joanna de Ângelis (Espírito e Vida)

**Slide 7** em diante apresentação do opúsculo da Federação Espírita Brasileira com informações relevantes acerca do Evangelho no Lar.

17H:00 ÀS 17H:30 – VIVÊNCIA REFLEXIVA

## Semeadura de Amor

Vamos nos acomodando de uma maneira bem confortável.

Fechando os olhos...

Respire lenta e profundamente.

Encha de ar os seus pulmões e solte bem devagar, continue a respirar dessa forma e busque relaxar, mantendo-se em atenção aos objetivos do exercício.

Preste atenção na música e sinta as suas emanções, perceba que ela libera as tensões.

Relaxe-se.... relaxe-se... descontraia-se

Busque relaxar a medida que você inspira e expira, lembrando dos pés, tornozelos, pernas, joelhos, coxas, quadril, abdômen, tórax, ombros, braços, antebraços e mãos. Relaxe a cabeça, face, maxilar e lábios.

Sinta os batimentos cardíacos funcionando perfeitamente e em ritmo suave.

Sinta sua respiração mais suave e mais lenta.

Agora que você está relaxado mentalize-se num campo na natureza, identifique-se com a natureza a sua volta, sinta-a dentro de você.

Agora visualize nesse campo, vários terrenos a sua frente e uma trilha que vai passando por cada terreno.

Vá em direção a trilha, entre na trilha e perceba as Sementes de Amor, que foram semeadas como gotas de luz em cada terreno.

É dia e o sol e o Sol Maior vem para iluminar toda a sua caminhada.

Vai caminhando pela trilha e observe o primeiro terreno, que representa a beira do caminho.

Observe que as sementes não penetraram, porque não havia terra o suficiente, ficaram apenas na superfície, alimentando os pássaros. São as Sementes de Amor que ainda não adentraram no coração.

Agora continue caminhando. Perceba o segundo terreno, o pedregal, *onde não havia terra bastante*. Perceba que a semente nasceu, mas como o solo não era profundo, veio o sol e queimou e secou, porque não tinha raízes profundas. São as Sementes de Amor que ainda não encontraram solo suficiente para se manterem.

Continue caminhando. Visualize o terceiro terreno, que representa o espinheiro. Perceba que as sementes caem entre os espinhos, elas crescem, mas os espinhos as sufocam. As Sementes de Amor não encontram espaço para crescer. O amor está oprimido entre os espinheiros.

Sigamos. Mas a frente vemos a boa terra em seus vários níveis: brotinhos, pequenas árvores e grandes árvores com flores e frutos.

As Sementes de Amor conseguiram brotar. O amor encontrou os meios necessários para desabrochar em nossos corações. Encontrou o nosso coração fértil para produzir.

Sintamos alegria em observar a nossa caminhada. Perceber que cada terreno nos oferece experiências, aprendizados e crescimento. Percebamos o quanto ainda temos para caminhar.

A caminhada é longa, porém temos o Sol Maior para nos guiar. É JESUS, que vem nos auxiliar com o seu Evangelho de amor, repleto de sementes para que possamos preparar os nossos terrenos.

Sintamos agora a alegria e a gratidão de ter um Modelo, um Guia a ser seguido. Perceba como é bom confiar e sentir que não estamos sozinhos, nem desamparados. O grande Semeador de Amor estará sempre a nos guiar.

Sintamos isso em nossos corações.

Agora, vai retornando ao seu estado de vigília, trazendo em seu coração em sua mente essa caminhada de Luz e de Amor. Vai mexendo o corpo bem devagar e gentilmente e lentamente abrindo os olhos, sentindo-se profundamente bem, em paz.

**17H:30 ÀS 18H:00 – ESPAÇO FRATERNAL E ENCERRAMENTO**

Considerações finais e Prece de encerramento.

# Referências

CERQUEIRA FILHO, Alírio. **Saúde das Relações Familiares**. Editora Espiritizar. Federação Espírita do Estado de Mato Grosso, Cuiabá-MT, 2018.

CERQUEIRA FILHO, Alírio. **Jesus Modelo e Guia da Família**. Editora Espiritizar. Federação Espírita do Estado de Mato Grosso, Cuiabá-MT, 2012.

FRANCO, Divaldo Pereira. **Constelação Familiar**. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Ed. Leal. Salvador-BA, 2008.

KARDEK, Allan. **O Evangelho Segundo o Espiritismo**; Tradução Salvador Gentile. Ed. IDE 360ª edição, 2009.

CEI-Oficina Família Escola da Alma – frases de fundamentação/subsídios, formato apostila 2023